

DETAILNÍ PROGRAM vč. podrobných informací k Indonésii a zdravotnické informace

Duchovní mise na pomoc Matce Zemi Indonésie - Sumatra, Jáva, Bali květen 2013

Základní program je popsán v [předchozím článku](#). Detailní program se ve své plné podobě dá stihnout jen s nejvyšším úsilím. Předpokládám (autor, průvodce), že podle tempa zájezdu po dohodě vybereme ty nejdůležitější položky a některé vynecháme nebo absolvujeme zkráceně, za zachování celkové trasy a kostry cesty.

[Zde si můžete stáhnout povídání s naším průvodcem o Indonésii.](#)

černě – základní položky programu

modře – to, co spíše do programu zařadit

červeně – to, co spíše nezařadit

Z Prahy do Indonésie

1. den odlet z Prahy do Bangkoku nebo Kuala Lumpur (zastávka s prohlídkou města)

2. BANGKOK, rušný život na řece Chao Phraya, okolní tržnice. Perly thajského chrámového umění – sbírky obřích soch Buddhů - **smaragdový Buddha, ležící Buddha, zlatý Buddha** . Překrásně zdobený **areál Královského paláce.**// **nebo KUALA LUMPUR**

– centrum města se zajímavou televizní věží, Večerní přilet do dvoumilionového

MEDANU

, hlavního města Sumatry.

SUMATRA

3. Pobyt v Medanu můžeme začít **exotickými ovocnými hody**

– rambutany, durianem, mangostínem ad. Krátká prohlídka města - sultánův palác, centrum města,

svatostánky všech velkých náboženství

- mešita, hinduistický, čínský chrám.

Odpoledne přesun z Medanu do **Tangkahanu**, který je součástí národního parku Gunung Leuser. Ubytování v překrásné džungli. Jednoduchá, ale vynikající kuchyně Sumatry.

4-5. NP LEUSER, sumaterští sloni a orangutani:

Ohrožený druh Slona sumaterského - sloní trek, přímý kontakt se slony při jejich koupání, procházky přírodou, pozorování motýlů a malých opic.

Vodní radovánky - koupání v tropické džunglové řece, možnost splutí části řeky na člunu či na pneumatice (tubing).

[Možná návštěva domorodé vesničky kmene Karo.](#)

Přesun minibusem nebo fakultativně terénními vozy do další oblasti NP Leuser Bukit Lawang,

Přes [říčku Bohorok](#) se přeplavíme k rehabilitačnímu centru pro orangutany. Z vyhlídkové platformy máme jedinečnou možnost setkat se s našimi velevzácnými opičími předky (orang utan = malajsky lesní muž) při krmení.

Orangutani se dělí na dva druhy, ohrožený [orangutan bornejský](#)

(11.000 kusů), který je
typovým druhem
rodu, a kriticky ohrožený
orangutan sumaterský
(4.000 kusů).

6-7. K jezeru Toba:

Přejezd do horského městečka **Berastagi**, centra kmenů **Karo-batak**

, pod dýmající sopkou

Sibayak

(2.094 m). Zde navštívíme

batacký skanzen

Pamatang Purba.

Z města **Prapat** pojedeme trajektem po úchvatném jezeře Toba na ostrov Samosir.

Jezero Toba na ostrově Sumatra je největším jezerem sopečného původu na světě, největším ostrovním jezerem na světě (a Samosir je určitě i největším ostrovem na ostrovním jezeře na světě). Na místě jezera došlo v minulosti k celé řadě megaexplozí, ale ta nejdestruktivnější přišla před 25 milióny let.

Posvátný ostrov **SAMOSIR**: pěšky, na motorkách, na lodích či na kolech do tradičních batackých vesnic, např.

Tomok, Ambarita a Simanindo

s vyřezávanými malovanými domy Bataků, kdysi obávaných lidožroutů.

Památkou na krvavé rituály jsou obětní stoly a poradní křesla. Smlouvání o šamanské hole a tradiční masky. Uvidíte i

kamenné hrobky místních králů.

Ve vesnici Simanindo, za asistence mimořádně hudebně nadaných vesničanů. se můžete naučit **batacké tanečky**.

Nocleh na ostrově, v městečku Tuk Tuk.

8-9. muslimská enkláva Banda Aceh, ostrov Pulau Weh

Další den cesta povede přes Pematang Siantar zpět do Medanu. Cestou zastavíte u **kávových a olejových plantáží**, podíváte se, jak se získává **přírodní kaučuk**

Letadélkem do **Banda Aceh**. Muslimská enkláva na nejsevernějším a nejzápadnějším místě Indonésie, kde **platí zákon šarija**

a také přísná prohibice alkoholu. Vynikající nabídka exotických ovocných džusů.

Plavba na **kouzelný korálový ostrůvek Pulau Weh**. Reef je odsud co by kamenem dohodil. Nejzápadnější cíp Indonésie, tzv. **kilomer**

Zero,

čeká ještě na své turistické objevení. Koupání a šnorchlování ve vodách Indického oceánu.

VARIANTNĚ TRANSSUMATRANSKOU SILNICÍ

(levněji než návrh s ostrovem Pulau Weh, návrh by se musel časově doladit)

596 km z Prapatu do Sibolgy (126km/3h), Bukittingi

(377km/10h) a Padangu (83km/2h), cca 12hod. cestování, o 2.000 Kč levněji než ostrov Pulau Weh.

8.-10. Dlouhý přejezd /450km, 10h) do **BUKITTINGGI**, centra minangkabauské kultury, obklopeného sopkami, kde ženy vládou mužům. Relaxace u jezera Maninjau, Tradiční minangkabauské domy s prohnutými střechami, plantáže všech možných koření: skořice, zázvor, kardamom, pepř, vanilka, kurkuma... Výlet korytem řeky do kaňonu

Ngarai Sianok

, Japonské tunely a centrum města, kávové plantáže, manufaktury, ukázky tkaní, řezbářství, ruční výroba třtinového cukru. Pokračujeme do

Padangu,

hlavního města západní Sumatry, nádherné údolí

Anai

s vodopádem, pláž Bungkus.

JAKARTA

11. přelet přes celou 1500km dlouhou Sumatru do **Jakarty**.

Okružní jízda městem, prohlídka staré Batavie, centra holandských guvernérů s koloniální atmosférou. Náměstí Merdeka s monumentem Monas. Nocleh v centru města.

Podvečerní přístav dřevěných škunerů **Sunda Kelapa** - ruční vykládka plachetnic stejně jako před staletími. Skvělý kontrast s výškovými budovami centra.

Národní historické muzeum se zlatým pokladem, Merdeka Square, katedrála, mešita Istiqlal, Taman Mini-park s prohlídkou

architektury všech indonéských ostrovů.

YOGYAKARTA

12. přelet do **Yogyakarty**, kulturní metropole Jávy.

Kraton - sultánův palác (stále obydlený) a jeho harém ve **vodním paláci Taman Sari**

, vystoupení hudebních souborů gamellan v sultánském paláci.

Působivé představení stínového

divadla Wayang Kulit

a hinduistického eposu Ramajana v paláci (300 herců) -

velkolepá podívaná či

tradiční jávské loutkové divadlo

.

Nezapomenutelná **jízda na bečacích** (cyklodrožkách) slavnou ulicí Malioboro podzemní mešita, ptačí trh, turistická tržnice.

Pokud zbude čas, návštěva místních manufaktur na výrobu batiky, výrobu loutek wayang kulit na stínové divadlo v Kota Gede.

Při večeři ochutnáme **závorový drink, kobří steak** a možná i **cibetkovou kávu**

.

Další den výlet na nejznámější a historicky **nejvýznamnější chrámy** dvou

významných náboženství jihovýchodní Asie -

Hinduizmu (Prambanan) a Budhizmu (Borobudur)

.

Poté odjedeme ochladit se do výšky 2000 m na vulkanickou náhorní planinu Dieng Plateau s horkými prameny, gejzíry,

zhroucenými kalderami, mnohobarevným jezerem a zbytky hinduistických chrámových komplexů z 8.-10. století. Cesta vede přes Madelang a Wonosobo – nejkrásnější scenérie v centrální Jávě s vyhlídkou na **sopky Merapi a Sumbing**.

12. PRAMBANAN

komplex hinduistických chrámů pod patronátem UNESCO. Vysvětlíme si rozdíly v náboženstvích (buddhismus, hinduismus, islám). Prohlídka hinduistického 224-četného chrámového komplexu do jehož zdi je vytesán poutavý příběh "Ramajany".

13. BOROBUDUR

monumentální mnohostupňová buddhistická stupa s tajemnou symbolikou, kterou jednoduše třeba vidět! Nejlépe za východu či západu slunce. Nejznámější indonéská památka z 9. stol., které se podařilo přežít mnohá zemětřesení, výbuchy sopky Merapi, teroristické útoky a nyní odolává i náporu turistů. Největší historická stavba jižní polokoule a největší buddhistická stupa světa.

Šest čtvercových teras s 504 sochami buddhy a 2500 reliéfy představuje budhistickou vízi kosmu vytesanou do kamení, začínající každodenním životem a spirálově postupující nahoru do Nirvany – budhistického neba. Po cestě možná i prohlídka dalších mystických chrámů **Mendut a Candi Pavon**.

Úpatí stále aktivní sopky **Merapi**.

[Přechod pod sopku Merapi, návštěva lávové cesty.](#)

Fakultativní výlet k plážím Indického oceánu.

Vznešené chrámy **Candi Garuda** a **Candi Nandi**. přejezd ke chrámu **Candi Ceto**

- umístěn vysoko na kopci na úpatí

sopky Gunung Lawu

připomínající stavby Aztéků, nádherný výhled (možno vidět i nejmohutnější sopku Merapi), dále chrám

Candi Sukuh s erotickými výjevy.

Výlet k vodopádům a nocleh v Tawangmangu.□

14. Solo

Sultánské kratony, návštěva paláce Mangkunegoro. Pasar batik – vyhlášená tržnice s batikami.

Celodenní putování **centrální Jávou** do vesnice **Cemoro**

Lawang na hraně

vulkanického komplexu

Bromo-Tengger-Semeru.

15. Vulkán Mt.Bromo

Nocleh u kráteru, brzy ráno pěšky **procházka po okraji**

vulkánu ; na ponících nebo

džípy na **východ**

slunce na kráteru Bromo

(2392 m).

Jedna z nejúchvatnějších přírodních scenérií Indonésie.

Uvidíme i další sopky v oblasti **Tengger - Gunung Semeru**

(3676 m, nejvyšší sopka Jávy) a

Gunung Batok

.

15. Sírné jezero

Přesun z Mt. Bromo do Bondowoso nedaleko **náhorní planiny Ijen**, vodopády.

Výstup (3km do kopce) k **sírnému jezeru** na hranu kráteru sopky Kewah Ijen s úchvatnou scenérií (možnost náročnějšího 30 min. sestupu k sírným nalezištím, odkud místní nosiči vynášejí naráz až 100 kg síry.

ruční těžba síry

,

největší a nejdéle existující sírné jezero na světě.

15. Trajektem na Bali

Krajinou sopek přes **Probolingo** do **Banyuwangi** - přístavního města východní Jávy.□

Večerním trajektem na ostrov bohů **BALI**. Jedinečná forma hinduismu se zde praktikuje s neutuchající vášní, inspirovala barvitě výtvarné umění, řemeslnou výrobu, odívání i taneční kulturu.

16.-17. Severní Bali

Podél severního pobřeží ostrova jedeme na pláž **Lovina** na romantickém severu Bali.

Nocleh v přímořském letovisku **Lovina beach**.

Zasloužený odpočinek na černých vulkanických plážích, koupání, fakultativně vyjíždka na pozorování delfínů.

Banjar - návštěva jediného **buddhistického chrámu** na Bali a termálních pramenů.

Přes **Singaraju** k vodopádům **Git Git**.

Horská silnice mezi **stupňovitými rýžovými terasami** nad jezery

B

uyan a Bratan.

Vodní chrám Ulun Danau, zasvěcený bohyni jezera Bratan. Fantastický výhled na okolní sopky.

Návrat na **Lovina Beach, nocleh**.

Ráno zdoláme **1750m stoupání** (naštěstí mikrobusem) k panoramatické vyhlídce na

so

pku Batu

na stejnojmenné jezero na úpatí nejvyšší balijské hory, posvátné sopky Agung (3 142 m). Kintamani, komplex 22 chrámů na 7 terasách.

17. Východ Bali

největší balijský chrám Besakih rozkládající se na úpatí vulkánu

Gunug Agung

(3142 m)

Návštěva **Tangananu**, vesničky, kde žijí původní obyvatelé Bali, kterým se říká Agabalijsi. Zajímavé trhy s jejich výrobky.

Vodní palác, královské koupele Tirtaganga.

K nejvýznamnější stavbě Bali – **chrámu Besakih**, který tvoří přes

300

věžiček

Budete moci pozorovat nejvyšší vulkán Gunung Agung. Podél malebných terasovitých rýžových polí pojedete do vesnice Selat a vodního paláce Tirta gangga.

Trajektem na **ostrov Lombok** se 3726 m vysokou sopkou Gunung Rinjani.

18.-19. Lombok

Lombok vyhledávají zejména ti, kterým připadá ostrov Bali přeplněný turisty. Je oázou klidu a pohody.

Ubytování v resortu na „**tajném ostrově**“ Gili Gede u Lombokého pobřeží.

Perlové farmy v okolí, výlet kajakem po přírodních zázračích okolí.

Výlet **lodí na korálové ostrůvky Gili**, pověstné azurovou vodou, bělostnými plážemi a skvělými možnostmi pro potápění a šnorchlování, rybaření, grilování ryb a konzumaci mořských plodů.

20. do Ubudu

Trajektem z Lomboku do balijského Padangabaje.

Zajímavou krajinou do centra balijské kultury a umění, **Ubudu**, navštívíme „netopýří chrám“

Goa Lawah

, soudní palác

Kertha Gosa,

kde se dávní králové radili o osudu provinilců s bráhmamy, kultovní

Sloní jeskyni Goa Gajah

s falickým symbolem boha Šivy a **léčivé vody**

Chrám posvátných pramenů Tirta Empul (založeného v 10.stol.), v němž pobýval i někdejší prezident Sukarno.
Bazén očisty v Tirta Empul.

Ubud, městečko malířů, kde i přenocujeme. Balijské masáže, nákupy v krámcích a galeriích, malířské a dřevořezbářské dílničky, kde můžete trávit hodiny obdivováním zručnosti a kreativity balijských umelcov. Tradiční balijská večere.
rituální opičí tanec Kecak.

Možné představení balijských tanců - legendární **tanec démonů** —

Barong, mužský tanec

Baris

či tanec královské legendy

Legong

, doprovázené bubny a

gamelanovým orchestrem.

Uvidíme i pohřební rituál?

Pura Dalem - chrám mrtvých v džungli.

Opičí prales v okolí **chrámu mrtvých** (Pura Dalem), kde můžete nakrmit buráky své opičí obdivovatele, makaky.

Kamenická ves Batubulan

21. do Kuty.

Návštěva specializovaných uměleckých osad – **Kemenuh** se zručnými řezbáři tajemných masek, Celuk, proslulé stříbrotepci a vesnici kamenosochařů Batubulan.

Taman Ayun - státní chrám někdejšího království Mengwi

(17.stol.), jeden z nejvkusnějších a největších balijských chrámů.

Pokračujeme k balijské ikoně, chrámu Tanah Lot na mořské skále. Oficiálně nejhezčí západ slunce na celém Bali je trochu znehodnocený davy turistů.

22. Kuta Beach a Jižní Bali.

Ubytování v oblasti **Kuta/Legian Beach**. Nekonečné pláže se zázemím myriád obchůdků, barů a restaurantů, noční život, plážová zábava a kýčovitě suvenýry. Kuta není krásná, ale není ani nudná. Její bratříček Legian

Mystické rozloučení s Bali – západ slunce **u chrámu Uluwatu**, visícím na mořských útesech. Posvátné opice, **rituální opičí tanec Kecak**.

23. Singapur

přelet do Singapuru, v malajštině znamená „Lví chrám“, křižovatka národů, nejbohatší městský stát Asie. Procházka městem asijské budoucnosti, **futuristick**
ou pěší zónou

, navštívíme

singapurskou operu,

zúčastníme se nočního safari, skočíme si na

arabskou kávu v arabské čtvrti

nebo se s miliónem dalších turistů vrhneme do šílenství spojeného s nakupováním.

Ostrov Sentani je další možností – je zábavním centrem celého Singapuru a lze se zde i vykoupat.

24. Letecky do Prahy

DALŠÍ PODROBNÉ INFORMACE O MISI DO INDONÉSIE vč. informací zdravotnických

V dalším upozorňuji hlavně na možná úskalí cesty do Indonésie. Je lépe vědět, do čeho jedeme. Na druhé straně - není se čeho bát – **Indonésie je pohodová země**

jedeme tam ve velké skupině, budeme si pomáhat navzájem, tolerovat se a budete mít oporu i ve mě, průvodci.

Rád bych vyhověl všem – pohodářům i těm turističtěji založeným, rád bych, aby bylo na vše dostatek času, abyste si odpočinuli, dobře se najedli a přitom toho zažili co nejvíc, aby cesta příliš nezatížila vaši peněženku, aby Jak víte, nejde vždy vše a celá mise je cestou kompromisů.

Vladimír Svoboda

Snažil jsem se při sestavování programu, abychom si **poskládali mozaiku života našich indonéských přátel** i v co největší šíři. **Program je co nejpestřejší.** Na

podrobné poznání všech turisticky

nejvýznamnějších oblastí Sumatry, Jávy, Bali a Lomboku ale 21 dní nestačí. Vzhledem ke značné rozloze oblasti

jsou vybrána místa typická

a zároveň turisticky

poměrně dobře přístupná

. Čas na odpočinek je vždycky vzácný, ale snažím se vyhovět předpokládanému složení účastníků a naplánovat spíš pomalejší tempo a aby nám zbyl čas jak na meditaci, tak i na radovánky u moře.

Budte, prosím, tolerantní k drobným změnám

programu. Cesta je sice naplánována na hodiny, ale nelze dopředu počítat se všemi zdrženými, která mohou nastat.

Přestože je čas tím nejdrahocennějším, co máme, musíme se smířit s tím, že jeho část strávíme čekáním na letišti či řešením problémů, jež se mohou na trase vyskytnout. V případě výjimečných událostí, z nichž vyjmenuji např. nesjízdné silnice, poruchu autobusu, extrémně nevhodné počasí, se budeme snažit případnou časovou ztrátu dohnat zvýšeným úsilím všech účastníků, může však dojít i na náhradní varianty, jež budou vzniklou situaci řešit nejvhodnějším způsobem.

Dodržování časů odletů bývá slabinou místních

společností. Nedá se s tím prakticky nic dělat. Zpožděná letadla někdy mohou narušit program zájezdu. Budu se takováto zdržení ve spolupráci s leteckou společností řešit)a počítat s nimi přim plánování programu), **ne**

mohu

však v tomto případě

ručit za dodržení plánovaného programu.

NÁROČNOST

Cesta **není nijak fyzicky náročná**, většina cesty je **přizpůsobena méně pohyblivé části**

účastníků mise. Pro ty zdatnější je na několika místech jako varianta připraven

turistický program

(NP Leuser na Sumatře, Mt.Batur a Kawah Ijen na Jávě, horská jezera severního Bali). Turistické trasy jsou běžně

1-3km

,

vyjímečně i 5 km dlouhé

,

volitelné programy

pro zdatnější mohou dosahovat i

přes 10 km.

Obtěžovat vás může **vlhké tropické podnebí**,

menší míra komfortu a
čistoty v domorodých oblastech
, v některých případech
nezvyklá strava
a nižší hygiena stravování.

Na trajektech se může projevit lehce i mořská nemoc.

Dopravní prostředky nejsou vždy tak komfortní, jako jsme zvyklí v Evropě. Sedadla jsou obvykle menší, s menším prostorem pro nohy – ale dost často budete mít taková sedadla k dispozici dvě.

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Ostrov Sumatry, Jávy, Bali a Lomboku leží v tropickém pásmu mezi 5. stupněm severní a 9. stupněm jižní šířky.

Díky poloze na rovníku se v Indonésii projevuje tropické klima s obdobími sucha a monzunů.

Průměrné roční srážky dosahují v nížinách 1780 - 3175 mm a až 6100 mm v horských oblastech.

Nejvíce srážek je zaznamenáváno v horských oblastech na západním pobřeží Sumatry, na západě Jávy, na Kalimantanu, Sulawesi a Nové Guiney. Průměrná vlhkost vzduchu se pohybuje

okolo 80 %.

Klima se na různých částech Indonésie liší, zhruba se dá říci, že na Jávě, Bali i Lomboku v **březnu končí deštivější část roku**

a na Sumatře je vlhko celoročně. Letní či zimní období se na rovníku nerozlišuje, teplo je tu po celý rok. Obvyklé ranní teploty jsou okolo 20-25 st.C, odpolední okolo 30 st.C. Teplota tedy nijak závratná, ale vysoká vlhkost vzduchu a případné polední sluníčko mohou pobyt značně znepríjemnit. V několika případech, kdy se vyvezeme do hor na východ slunce (Mt.Bromo, Kawah Ijen. Jezero Batur), mohou ranní teploty poklesnout na 5-10 st.C.

Dle statistik je v květnu na Bali 60% pravděpodobnost slunečného počasí – v průměru 3-4 dni v týdnu je oblačno a 1-2x týdně prší.

Chtěl bych upozornit i na problémy spojené s **překotnou urbanizací**

indonéských měst,

jako je znečištění ovzduší, dopravní zácpy, přebytek odpadu,

pro nás někdy nezvyklý

nepořádek a nedostatek kvalitní vody,

a také na přemíru turistů v některých oblastech,

považovaných za „turistické ráje“ – abych si vyčistil svědomí a vyjmenoval všechna možná negativa, se kterými se můžeme setkat.

ZDRAVÍ A BEZPEČNOST

Indonésie **není nijak nebezpečnou z hlediska kriminality**, hrozí zde ale mnohé **tropické nemoci**

včetně

malárie

, -

mezi turisty

, cestujícími po hotelích, je ale jejich

výskyt podstatně nižší

. Současné chřipkové epidemie oblast Oceánie příliš nezasahují. Větší je prozaické nebezpečí

zvrtnutého kotníku či úžehu

než přivezení exotické infekce.

Problémem mohou být stravovací potíže, vzniklé z nízké odolnosti vůči nezvyklým druhům stravy, i z nízké imunity na nižší úroveň hygieny.

Pozor na **infekce** přenášené vodou, potravinami - prevencí je důsledná **osobní**

hygiena

a

dodržování

hygieny stravování

; rovněž pozor na
infekce přenášené hmyzem a členovci

– je vhodné používat
repelentní přípravky
a ochranu oděvem..

**Důrazně doporučuji pít pouze balenou nebo
převařenou vodu**

. Všechnu

čerstvou zeleninu

je třeba před konzumací uvařit a ovoce
oloupat, příp. vydezinfikovat.

Nejjednodušší je konzumovat zeleninu či ovoce
loupanou

(banány, pomeranče, ananasy,...) či vařenou.

Do navštívených zemí nejsou vyžadována **žádná
povinná očkování, jsou pouze očkování
doporučená.**

Všeobecně se velmi doporučuje

**očkování proti žloutence A, břišnímu tyfu, příp.
tetanu**

(pokud je nemáte).

Proti malárii neexistuje očkování, pro krátkodobé
pobyty lze riziko snížit tabletami, tzv. antimalariky.
Protože tablety nejsou univerzálně účinné a jejich
požívání není zdravotně zcela neškodné, je

otázkou, zda je brát či ne. Přikláním s spúíš k ochraně proti malárii pomocí repelentů a oblečení s dlouhými rukávy.

Hygienickou situaci je možno konzultovat s odborníky ve specializovaných **centrech cestovní medicíny, hygienických stanicích nebo očkovacích centrech.**

Podrobnější výtah oficiálních informací cestovní medicíny je přiložen na konci tohoto letáku.

ČAS

Při cestě se budeme muset vyrovnat s časovým posunem. V Indonésii je oproti ČR **o 5-8 hodin více**, v závislosti na oblasti a na letním či zimním času. Doporučuji si nastavit nový čas co nejdříve, nejlépe již při cestě letadlem. Snažte se již v letadle přizpůsobovat svůj spací režim budoucím časovým změnám!

CESTOVNÍ FORMALITY

Jediná země, do které je třeba vízum, je Indonésie, a vízum lze vyřídit na hranici formou nálepky a razítka do pasu za poplatek 25 USD.

Víza jsou udělována občanům ČR na zastupitelských úřadech/konzulátech Indonésie. Nově je občanům ČR poskytnuta možnost získat za **25 USD 30ti denní víza při příjezdu.** Při podání

žádosti o vízum je vyžadováno potvrzení o zajištění zpáteční letecké dopravy ze země (stačí rezervace letu). Lze žádat i o delší turistické vízum, maximálně však na 60 dní, ovšem v tomto případě je k žádosti požadováno předložení originálu zpáteční letenky a prokázání finanční solventnosti (výpisem z účtu). Víza nelze ve většině případů dále prodlužovat na území Indonésie. Při příletu do Indonésie je nutné vyplnit pasovou průvodku a uchovávat jí v pase po celou dobu pobytu v zemi. Odletový díl pasové průvodky se odevzdává pasovému úředníku při odletu ze země a za jeho ztrátu hrozí pokuta. Všechny ostatní navštívené země (Thajsko, Singapur, příp. Malajsie) jsou pro turisty **bezvízové**.

Je nutné, aby doba platnosti vašeho pasu byla minimálně o 6 měsíců delší, než je předpokládané datum opuštění oblasti.

Bezvízový styk nezaručuje automaticky vstup do země. Imigrační úředníci rozhodují o povolení vstupu až na hranicích - turistům razítkem udělují povolení ke vstupu, ale nárok na něj není. V zemích JV Asie však nebývají běžně se vstupem turistů žádné problémy.

UBYTOVÁNÍ

Při zájezdu se setkáte s pestrou paletou ubytování. Heslem je rozumné pohodlí za rozumnou cenu. Většinou budete ubytováni ve dvojlůžkových pokojích se dvěma postelemi. Vyjíměčně v některých případech, např. při nedostatku ubytovacích kapacit, anebo na přání, pokud nechcete trhat partičku, můžete být ubytováni i ve větších 3-4-lůžkových pokojích.

Ve venkovských oblastech bývá ubytování prostornější, útulnější, ale někdy méně kvalitní. Ve městech bývají pokoje stísněnější a může se prolevit hluk z ulice. Klimatizace bude občas, voda se sprchou bude vždy – občas (ne pravidelně) mohou být sprchy společné, občas nepoteče teplá voda (ale ta studená je v podstatě v Indonésii značně vlažná) a občas bude místo sprchy tradiční „mandi“ – polévárna.

Na krátkou část cesty se staneme novodobými Robinsony. Preferuji poznávání domorodé kultury a budu rád, když vyzkoušíme i tradičnější noclehy v upravených domorodých chalupách.

DOPRAVA

Mezi ostrovy budeme přelétat letadly (či letadélky) místních asijských a indonéských společností.

Jejich spolehlivost není vysoká, personál je ale ochotný a usměvavý.

Mezi Jávou, Bali a Lombokem budeme využívat i místních **trajektů**.

Doprava na jednotlivých ostrovech bude zajištěna najatými mikrobusem či autobusy. Story z místních dopravních prostředků patří ke koloritu jihovýchodní Asie - kvalita vozového parku odpovídá celkovému rozvoji civilizace v těchto zemích – tudíž je nevalná. Klimatizaci mají téměř všichni, ale ne vždy funguje. Sedadla jsou různé kvality – od komfortních křesel po drncavé lavice.

Minibusy nejezdí nijak rychle, hlavně kvůli dopravním zácpám. Sedadla jsou malá a nepříliš pohodlná (ve srovnání s Evropou) na osobu.

Na několika krátkých úsecích bude výhodnější si pronajmout **terénní automobil** – v NP Leuser na Sumatře, při výstupu na sopku Mt.Bromo. Náklady na něj nejsou zahrnuty v ceně. V zásadě není nutností si je objednávat –

úsek pod Mt.Batur

(cca 5km) mohou zdatnější absolvovat pěšky, terénní zkratku v NP Leuser lze objet podstatně delší trasou minibusem či zvolit variantu delšího treku (cca 20km). Určitě vyzkoušíme i typické

místní drožky -
bemo, ojeky, bajaje

ad.

STRAVA

Ve většině ubytování bývá **v ceně snídaně** (pokud nebude, nahradíme). Podle okolností na

oběd, večeř

i nebo něco mezi obědem a večeří zastavíme v místních jídelnách či levných restauracích.

Vyzkoušíme téměř všechny druhy typicky indonéských jídel –

nasi goreng, cap cay, mie goreng, gado-gado, ikan, bakso, saté, soto, ad.

Budu takto zajišťovat dvě jídla denně, takže váš žaludek bude zabezpečen tak ze 75%. Zbývající čtvrtinu doplníte buď občasnou návštěvou dražší, turistické restauraci nebo si koupíte něco na ulici. Nepředpokládám, že se budeme vařit – v Indonésii je jídlo levné a tak se to vůbec nevyplatí. Jídlo nebude zajišťováno při zastávkách mimo Indonésii.

VÝMĚNA PENĚZ

Každá z navštívených zemí má svoji měnu.

Thajský baht = 0,64 Kč

Indonésie 1000 rupií = 2 Kč

Singapurský dolar = 15,6 Kč

Malajský ringgit = 6,3 Kč

Žádnou z těchto měn mimo území dotyčného státu běžně nesměníte. Nejlépe si jako měnu s sebou vzít **americké dolary** nebo **Euro**. Americké dolary by měly být nejnovější ročníky (max. 5-9 let staré) a v dobrém stavu. **Série**

začínající na CB a DB nebývají vůbec směnitelné (je velké množství padělaných dolarů). Mimo hlavní města a turistická centra se člověk setká **s různým kurzem**

za jednotlivé bankovky, proto je lepší měnit **"stovky"**.

Za starší dolary

dostanete obvykle méně než za nové, nebo vám je vůbec nesmění, kromě toho se mohou lišit i kursy malých a velkých bankovek (za

jednodolarovky

dostanete v některých směnárnách až o **20% méně**

).

Lepší je měnit v **bankách a oficiálních**

směnárnách, než v pololegálních směnárnách v obchodech (i když v nich nabízejí lepší kursy).

Stále výhodnější je mít s sebou slušnou **platební kartu** (přes **něji debetní kartu**)

. Následky okradení a ztráty kreditky méně bolestivé než při ztrátě hotovosti. Nejspolehlivější jsou VISA a Mastercard, k ničemu jsou tzv. mezinárodní karty elektronické, jež nemají čísla a jméno vyraženy reliéfně, ale jen vytištěny). Karta musí být tzv. embosovaná (číslo karty je vytištěno plasticky) – embosovaná je většina všech používaných karet. Pokud máte fungující **platební kartu**, můžete s ní **vybírat hotovost z bankomatů**, které jsou na všech letištích a na dalších místech (kromě Kiribati). Při výběru bývá účtován poplatek ve výši 100-150 Kč. Při výběrech vyšších než cca 100 dolarů je to zdaleka nejlevnější způsob, jak místní měny pořídit.

Platit **platební kartou** je možné v navštívených zemích **jen omezeně**, obvykle v dražších obchodech, vybraných supermarketech, v cestovkách. Kursy jsou při přímých platbách výrazně lepší.

Mám s výběrem peněz z bankomatů bohaté zkušenosti a rád vám poradím, příp. budu při výběrech asistovat.

Je nutné mít u sebe vždy nějakou hotovost v nižších bankovkách. Se zpětnou výměnou nespotřebovaných peněz problémy nebývají. V sousedních zemích se obvykle dá vyměnit i omezené množství místních měn přímo mezi sebou.

OSOBNÍ ROZPOČET

Částku, kterou si máte vzít s sebou, je obtížné odhadnout. Každý utrácíte individuálně.

Doporučené množství deviz na 24-denní cestu, pokud nemáte kreditní kartu, je **alespoň 500USD**

, v případě větších nároků na fakultativní programy 1.000 USD. V případě, že máte spolehlivou

platební kartu

, stačí hotovost

100-200 USD.

Za **stravu** utratíte minimum, nápoje stojí typicky okolo **5 Kč** / 1-2l voda, káva bývá také okolo 5 Kč, značkové nápoje a pivo stojí podstatně víc (20-30 Kč).

Suvenýry jsou v Indonésii velmi levné a jejich tu záplava. Doporučuji se nakupování suvenýrů co nejvíc vyhnout, přesto se asi neubráníte a nějakých 50-100-200 dolarů utratíte.

b do většiny hlavních památek je v ceně.

Letištní poplatky na místních letech jsou v řádech **desítek až stovek korun**

(platí se v rupiích), částka celkem určitě nepřesáhne 1.000 Kč.

Terénní auta stojí obvykle okolo 500 Kč na krátký výlet, 1.000-2.000 Kč na celý den / počtem účastníků, jízda na koni, oslu.

Největší částky můžete utratit za výlety na delfíny, lodní výlety za šnorchlováním či potápěním, návštěvy kulturních a tanečních představení a další fakultativní možnosti.

Nejskromnější účastníci, kteří neutrácejí za fakultativní výlety ani za drahé suvenýry, mohou vystačit s **50-100 USD/týden**, ti náročnější by měli počítat 2-3x tolik. Znovu upozorňujeme na výhody kreditních/debetních karet – nepotřebujete si pak brát žádné velké rezervy.

Výtah oficiálních informací o zdravotní situaci v Indonésii

<http://www.ockovacentrum.cz/cz/indonesie>

<http://zdravi.e15.cz/clanek/postgradualni-medicina/prehled-zdravotnich-doporuceni-pro-nejcastejsi-exoticke-destinac-308619>

Doporučené očkování: Pro běžné cestovatele je doporučováno očkování proti

žloutence A a B

a proti

břišnímu tyfu.

Střevní potíže: Indonésie patří mezi oblasti

vysokého výskytu

cestovatelského

průjmu

S

dramatickým nárůstem pro osoby, které se stravují

mimo hotely. Mezi původce, kteří nejčastěji

způsobují vznik akutního průjmu, patří

enterotoxigení *E. coli*, *Shigella* spp., *Campylobacter*

jejuni. Jako původce chronického průjmu se nejvíce

zjišťuje *Entamoeba histolytica* a *Giardia lamblia*.

Malárie: (=preventivní užívání) **preparáty** □ □

Malarone nebo Lariam

doplněná o expoziční profylaxi. Velkoměsta

Jávy, Bornea a Sumatry, turistické oblasti Jávy

a Bali jsou malárie prosté

a preventivní užívání antimalarické chemoprofylaxe není nutné.

Riziko získání malárie

je především ve venkovských oblastech, hlavně na

Nové Guinei, Borneu, Sulawesi a v bažinatých

částech Sumatry. Vyskytuje se *P. falciparum* v

přibližně 65 % s rezistencí na chlorochin, *P. vivax* zahrnuje zbylých 35 % a je také rezistentní na chlorochin. Proto je při pobytu v těchto oblastech doporučována profylaxe

Žlutá zimnice se v Indonésii nevyskytuje, ale platný certifikát o očkování může být vyžadován od cestovatelů, kteří přijíždějí z nakažených oblastí (subsaharská Afrika, Latinská Amerika).

Cholera je každoročně hlášena z některých odlehlých oblastí této země, očkování proti této nemoci však není vyžadováno.

Velmi častým importovaným onemocněním je **horečka dengue**

s maximem výskytu od března do dubna na konci období dešťů.

Japonská encefalitida se vyskytuje na mnoha ostrovech od listopadu do března. Očkování vhodné zejména při návštěvě venkova v období dešťů nebo u dlouhodobých pobytů.

Vzteklina je v Indonésii relativně častým onemocněním, očkování je doporučováno jen pro osoby pobývající déle než 1 měsíc v odlehlých oblastech bez zdravotní péče nebo pro osoby, které přijdou do častého kontaktu se zvířaty.

Mor se vyskytuje v několika venkovských oblastech, místa výskytu jsou především v horách centrální Jávy. Očkování je doporučeno v opravdu speciálních případech pro profese, jako jsou geologové, archeologové nebo misionáři.

Schistosomóza je také hlášena, nejčastěji z centrální oblasti ostrova Sulawesi.

Od července 2005 je z této oblasti hlášen výskyt **epi zoonie ptačí chřipky H5N1**

s přenosem na místní obyvatelstvo a s více než dvěma desítkami úmrtí. Přenos na turisty nebyl zatím zaznamenán.

Záškrt - při intenzivnějším kontaktu s místní populací (např. přesuny místní hromadní dopravou, pobyt u místních obyvatel), cestovatel nad 40 let věku – přeočkování 1 dávkou minimálně na 10 let (bez věkového omezení). Možné současné přeočkování jedním vpichem i proti tetanu, případně **i černému kašli.**

Meningitida - při kontaktu s místní populací nebo při fyzické námaze, např. trekking, stopování, dlouhé túry, cykloturistika, přesuny místní hromadní dopravou se lze nechat očkovat 1 dávkou vakcíny Menveo.

Shrnutí: Očkování proti choleře, neštovicím a žluté

zimnici není vyžadováno, doporučuje se očkování proti žloutence typu A, břišnímu tyfu a případně tabletky proti malárii. Předpokládá se platnost očkování proti tetanu, příp. obrně. Riziko malárie je nepatrné v horách, Jakartě, velkých městech a turistických centrech na Jávě a Bali, v ostatních oblastech je podstatně vyšší. Pozor na častá střevní (průjmová) onemocnění! Nedoporučuje se nepřevařená voda. Lékařská služba je dostupná i v menších městech, hůře na odlehlých ostrovech. Vlhké tropické dusno po celý rok, horší ještě v období dešťů.

Šťastnou cestu!!!!