

Na této Duchovní škole pokračujeme v očišťování sebe sama, v propojování se se svou podstatou.

Nahrávky budou doplňovány v průběhu Duchovní školy. Toto je nový formát - nahrávky jsou k dispozici poměrně rychle po meditaci, jsou upraveny, avšak nejsou tak sestříhány, jako na předchozích seminářích

a jsou v celku (tzn. nejsou rozdělena na povídání před meditací, meditace a povídání po meditaci). Napište mi na email

[postmaster@transformace.info](mailto:postmaster@transformace.info)

, zda-li vám to takto více vyhovuje, nebo byste raději měli nahrávky sestříhané, avšak až po skončení semináře, s nějakým časovým odstupem (den, dva...)

**Spuštění nahrávek z přímo internetu (Dropbox):** [Duchovní škola harmonie - Trnová, 18.21.06.2020](#)

nebo

**Odkaz ke stažení jednotlivých nahrávek (Dropbox):**

[DSH 06\\_2020 - 01 - ct - Povidani.mp3](#)

[DSH 06\\_2020 - 02 - pa - Povidani a meditace.mp3](#)

[DSH 06\\_2020 - 03 - pa - Povidani a meditace.mp3](#)

[DSH 06\\_2020 - 04 - pa - Povidani a meditace.mp3](#)

[DSH 06\\_2020 - 05 - so - Povidani a meditace.mp3](#)

[DSH 06\\_2020 - 06 - so - Povidani a meditace.mp3](#)

[DSH 06\\_2020 - 07 - so - Povidani a meditace.mp3](#)

[DSH 06\\_2020 - 08 - ne - Povidani a meditace.mp3](#)

**Dropbox:** Spuštění jednotlivých nahrávek přímo z [www.dropbox.com](http://www.dropbox.com) je vhodné zejména, pokud si je spouštíte v mobilu (či nemáte možnost stáhnout a rozbalit archív (ZIP) s nahrávkami).

**Pokud nejste zaregistrováni** na stránce [www.dropbox.com](http://www.dropbox.com), či se registrovat nechcete, můžete si pouštět jednotlivé nahrávky přímo v internetovém prohlížeči (Google Chrome, Internet Explorer, Firefox, Safari, Opera...) jak na počítači, tak i na mobilu či tabletu.

Pokud si chcete stáhnout nahrávky do počítače, mobilu či tabletu, je potřeba, abyste byli zaregistrováni / zaregistrovali jste se. Registrace na [Dropboxu](#). Následně si stáhněte aplikaci Dropbox [na počítač](#), či na

mobil / tablet (  
[AppStore - IOS](#)

/

[GooglePlay - Android](#)

). V základní verzi je Dropbox zdarma a navíc díky němu získáte 2 GB místa na sdílení (je to něco jako uloz.to či leteckaposta.cz, avšak jednodušší, rychlejší, lepší).