

Po delší době jsme se opět sešli na Duchovní škole v Trnové, abychom pokračovali v očišťování sebe sama.

Nahrávky budou doplňovány v průběhu Duchovní školy.

Spuštění nahrávek z přímo internetu či jejich stažení (Dropbox): [Duchovni skola harmonie - Trnova - 04-07_11_2021](#)

Jednotlivé nahrávky - Spusíte si je tak, že kliknete na vámi zvolenou nahrávku s v levém dolním rohu kliknete na symbol přehrávání (šipka vpravo). Stáhnout si jí můžete kliknutím v pravém horním rohu na **Download** a pak na **Direct Download** (či na **small šipky dolů**

a
Direct Download
) viz obrázek níže.

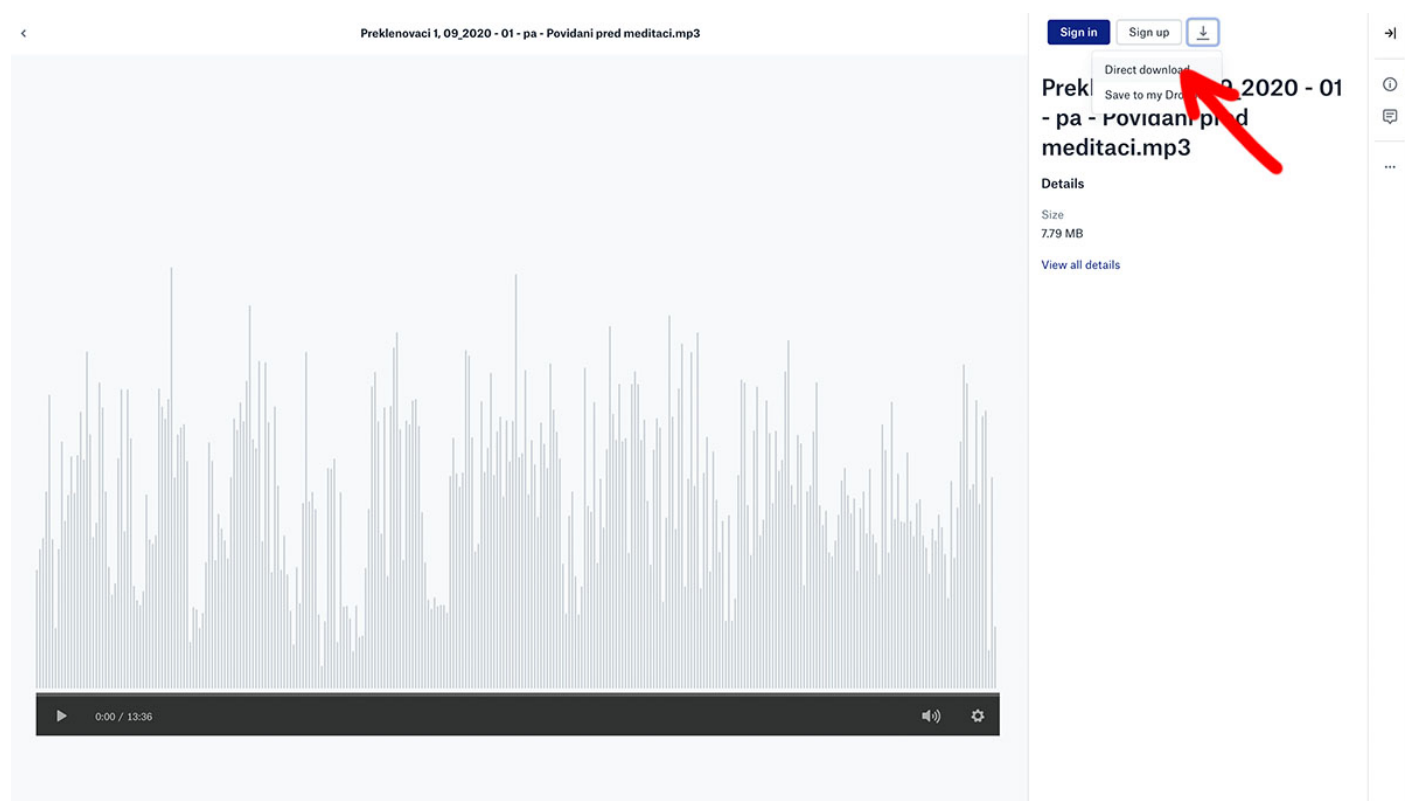
Pokud byste si chtěli stáhnout **všechny nahrávky najednou**, klikněte na vpravo nahoře na **Download**, viz obrázek níže.

Dropbox:

Spuštění jednotlivých nahrávek přímo z www.dropbox.com je vhodné zejména, pokud si je spouštíte v mobilu (či nemáte možnost stáhnout a rozbalit archív (ZIP) s nahrávkami). Jednotlivé nahrávky si můžete pustit přímo v internetovém prohlížeči (Google Chrome, Internet Explorer, Firefox, Safari, Opera...) jak na počítači, tak i na mobilu či tabletu.

Nahrávky si též můžete stáhnout, viz. *ilustrační obr:*

Jednotlivé nahrávky



The screenshot displays a music player interface. The main area shows a grey audio waveform. Below the waveform is a playback control bar with a play button, a progress indicator showing '0:00 / 13:36', a volume icon, and a settings gear icon. On the right side, there is a sidebar with a 'Sign in' button, a 'Sign up' button, and a download icon (a square with a downward arrow). A red arrow points to the download icon. Below these buttons, the file name 'Prek... 2020 - 01 - pa - Povidani pred meditaci.mp3' is visible. Underneath the file name, there is a 'Details' section showing 'Size 7.79 MB' and a 'View all details' link.

Všechny nahrávky najednou



Sign in Save to Dropbox Download



Preklenovací seminar 1, Trnova, 03-06_09_2020

Sorted by name



Preklenovací 1, 09_2020...
aci.mp3



Preklenovací 1, 09_2020...
ce.mp3



Preklenovací 1, 09_2020...
aci.mp3



Preklenovací 1, 09_2020...
ce.mp3



Preklenovací 1, 09_2020...
aci.mp3



Preklenovací 1, 09_2020...
aci.mp3



Preklenovací 1, 09_2020...
ce.mp3



Preklenovací 1, 09_2020...
aci.mp3



Preklenovací 1, 09_2020...
aci.mp3



Preklenovací 1, 09_2020...
ce.mp3



Preklenovací 1, 09_2020...
aci.mp3



Preklenovací 1, 09_2020...
aci.mp3



Preklenovací 1, 09_2020...
ce.mp3



Preklenovací 1, 09_2020...
aci.mp3



Preklenovací 1, 09_2020...
ce.mp3



~~https://www.dropbox.com/s/...~~ Někdy se může stát, že se některé soubory nepřejí na