

Opět jsme se sešli na Duchovní škole v Trnové, abychom pokračovali v práci na sobě.

**Nahrávky budou doplňovány v průběhu semináře.**

**Spuštění nahrávek z přímo internetu či jejich stažení (Dropbox):** [Duchovní škola harmonie, Trnová, 20-22.05.2022](#)

**Jednotlivé nahrávky** - Spusíte si je tak, že kliknete na vámi zvolenou nahrávku s v levém dolním rohu kliknete na symbol přehrávání (šipka vpravo). Stáhnout si jí můžete kliknutím v pravém horním rohu na **Download** a pak na **Direct Download** (či na **symbol šipky dolů**

a

**Direct Download**

) viz obrázek níže.

Pokud byste si chtěli stáhnout **všechny nahrávky najednou**, klikněte na vpravo nahoře na **Download**

, viz obrázek níže.

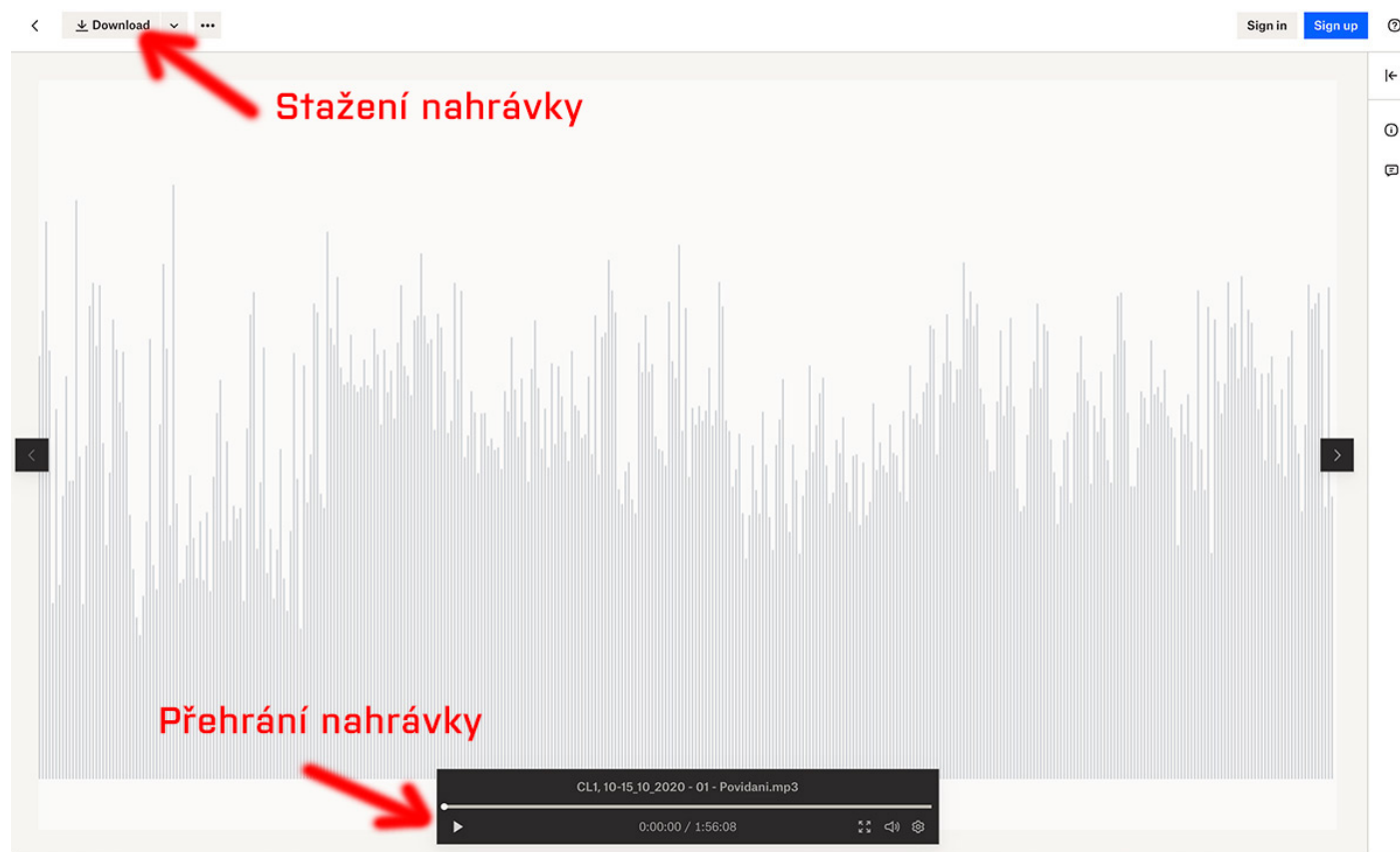
**Dropbox:**

Spuštění jednotlivých nahrávek přímo z [www.dropbox.com](http://www.dropbox.com) je vhodné zejména, pokud si je spouštíte v mobilu (či nemáte možnost stáhnout a rozbalit archiv (ZIP) s nahrávkami). Jednotlivé nahrávky si můžete pustit přímo v internetovém prohlížeči (Google Chrome, Internet

Explorer, Firefox, Safari, Opera...) jak na počítači, tak i na mobilu či tabletu.

**Nahrávky si můžete stáhnout, či rovnou přehrát:**

### Jednotlivé nahrávky



**Všechny nahrávky najednou**

