

Úp

Úplněk tentokrát nastane v úterý v 16:35, a tři minuty po půlnoci ten samý den vstoupí Slunce do Ryb. Úplněk má silné **merkuricko-neptunské vibrace**. Snažíme se porozumět sobě samému a mít se co nejvíc „v rukou“.

Nalézáme harmonii mezi programováním svého času a prostoru pro neočekávané . Zde bychom si měli hodně uvědomit, že životní lež spočívá v úniku do jistoty. Naše vnitřní esence bytí má pro nás rozličné

výchovné prostředky

Jednou z nejobvyklejších a neúčinnějších je škola nemoci, bolesti, vnitřní i vnější nouze

Je třeba začít vnímat své tělo. Naučit se vnímat, co mu dělá dobře a co ne. **Úplněk v Panně je vlastně nejúčinnější astrologické postavení pro zahájení delšího detoxikačního programu nebo minimálně pro půst**

. Jíme moc, jíme velké porce, jíme často, a hlavně nezdravé jídlo. Tohle je jediné tělo, které máme. A ono nevydrží navěky. Všechno, co na tomto světě dokážeme, co zažijeme, můžeme jen skrze tělo.

Zajímavé je si povšimnout, jak se nejmodernější výzkumy dietetiky blíží znovu k tomu, co už Buddha učil před 2.500 lety. Že je pro zdraví a ideální váhu důležité mít co největší

intervaly mezi jídly . Toto pravidlo praktikuji už dlouho a velmi se mi osvědčilo.

Další příklad jen

snídá a obědvá a pak až do dalšího rána nejí

. Ve svém životě je potřeba o věcech přemýšlet a slepě je nekonzumovat.

Donedávna byl trend jíst několikrát denně malé porce jídla a nyní ti samí odborníci hlásají toto starodávné poznání

. Tělo si musí co nejvíce odpočinout a ne neustále něco malého trávit. Zároveň si tím pěstujeme další z vynikajících návyků a tím je nelpění, svoboda volby, nehledání uspokojení např. přes stravu či jakékoliv požitky.

Integrita merkuricko-neptunského pole znamená naučit se rozlišovat, kdy je čas na analýzu našich prožitých skutečností a kdy je dobré logiku opustit a nechat se vést intuicí Neptuna. Běžný západní člověk má blíž k rozumové složce, a proto bych radila nejprve začít tréninkem a prací s rozumovými fakty, dokázat se dobře orientovat v informacích, umět ověřovat fakta, nepřijímat vše bezmyšlenkovitě a závisle na autoritách a až poté se může plně rozvinout správná intuice, božské v nás představené Neptunem.

Uveřejnil(a) Láďa
Úterý, 19 Únor 2019 23:21

Velmi často totiž zaměňujeme intuici s klamnými emocemi

. Emoce jsou na rozdíl od intuice často proměnlivé a nestálé.

Dokonce i v astrologii je potřeba nepřebírat všechno doslovně z knih, ale tvořit si vlastní výzkum a závěry. Na trhu je tolik astrologického braku, špatných a mylných popisů... Je třeba hledat v zahraničí a zdroje ověřovat, tak jako ve všech ostatních oborech lidské činnosti.

Úplněk v Panně nám dává nahlédnout do vztahu mezi tělem a myslí. Osobně se dlouhodobě zabývám tímto vztahem a je jednoznačné, že cílevědomá syntéza těla a mysli je zárukou pevného zdraví. Víím, že obecné teorie ještě nikomu nepomohly, že **je potřeba plně pochopit svůj vnitřní potenciál, horoskop narození, svoji individuální cestu, pochopit, že každý máme svou vlastní, kterou je třeba naplnit a postavit se k ní čelem.**

Léčení je vždy zasvěcením a dotýká se dimenze, kterou vědecká medicína nepoužívá. Je třeba ukázat člověku, kde jedná nevědomě, protože nevědomí je vždy předchůdcem vědomí.

Když lidé zapomenou, jak se správně chovat k „osudu“ a nemají chuť převzít odpovědnost za stav nemoci, svým očekáváním si pěstují takovou medicínu, jakou dnes máme, čímž nesnižují její obrovský význam, zvláště v diagnostice a akutních případech.

Životní cesta našeho bytí má vést k úplnosti, každý sebemenší učební krok nás k ní přibližuje. Dokonalejší se stáváme, když poznáváme to, co nám ještě chybí a každý poznává během svého života přesně to, co jeho jest. Horoskop je něco, co si každý z nás sám vypracoval, nemůže si na něj stěžovat. Nejsou špatné nebo dobré horoskopy, jen specifické úkoly, jejichž splnění je lehčí či těžší

Každý z nás se vyvíjíme a nejsme dokonalí ani všeznalí. Ráda pracuji s lidmi, kteří toto chápou. Je to už údělem nás lidí, být nedokonalí, nehotoví. Proto někdy hledám obtížně cestu k lidem, kteří se tak tváří, kteří nepochybují o svých názorech, aniž by pro ně měli argument, slepě věří a přejímají nebo mají tak silné ego, že je nemožné proniknout hlouběji za jeho obranou hradbu. Naštěstí ke mně přichází takových lidí minimum a jsem za to ráda.

Dalším krokem je pak každodenní uplatnění získaných informací v životě, jejich odžitím, a v

Uveřejnil(a) Láďa
Úterý, 19 Únor 2019 23:21

tomto procesu je úterní úplněk vynikající.

Mnozí hodně vyprávějí o svých vizích, zjeveních, fantaziích, které prožívají během meditací. Mám zkušenost, že je lépe být v meditaci v trvalé bdělosti a uvědomění, zůstat tady a teď. **Kdo chce více a psychedelické zážitky, jezdí na semináře, kde se konzumuje např. ayahuasca**, ale **kdo chce skutečně trvalý stav probuzení, musí si ho navodit sám svou prací.** Chceme přece dosáhnout pravého opaku, jasné a bdělé mysli, uvědomění přicházející postupně zevnitř.

Je to nejbližší úplněk za celý rok 2019, takže jeho vliv je velmi silný. **A protože znamení Panny ovládá hlavně střeva, opravdu vřele doporučuji celý den nejíst,** střeva se pročistí mnohem intenzivněji než v jiné půstové dny, nebo pokud nevydržíte bez jídla, alespoň zkuste prakšalánu – dokonalou očistu střev, budete se cítit skvěle.

Veronika Navrátilová, web - ctuhoroskopy.cz, tel - 603 572 667, email – vikti@centrum.cz, youtube - <https://www.youtube.com/channel/UC98Jin2j0VVkH9yYGbl4Ucw>