

Nový rok Luny nám přináší opravdu **fantastické možnosti**, především **v oblasti vnitřní práce!** Hlubší porozumění mnohým dlouhodobě se táhnoucím potížím a uvolnění nejrůznějších vnitřních bloků a překážek může napomoci uskutečnění našich cílů v následujícím roce Saturna 2021.

**Velkou výzvou bude převzetí zodpovědnosti za svůj život a osamostatnění se**

, které se blahodárně projeví v profesní, vztahové, zdravotní a dalších životních oblastech...

...Uvolněme se, zavřeme oči a prostě „zírejme“ do prostoru oka třetího, nad kořenem nosu, mezi obočím... Tak dlouho, dokud nepřijde vize či vhléd v podobě obrazu, myšlenky, slova, pocitu...

Taková by mohla být hlavní činnost či spíše nečinnost v roce Luny. **Spojit se s Duší a naslouchat vnímavě a pozorně jejím sdělením**

. Porozumět tomu, co se nám doposud dělo, zpracovat si minulost a jasně zřít, kudy a kam se dále vydat, čemu se věnovat, co je pro nás samotné opravdu bytostně podstatné.

Luna je žena, a ve své podstatě tedy pasivní, přijímající, přitahující. **Pozornost ženy je obrácená dovnitř, odkud s pomocí snění a vizí utváří vnější realitu**

...Luna je žena a žena je voda - iracionálně, záhadno a zázračno... Roztékání se bez hranic, nošení se do hlubin podvědomí, odhalování skrytých skutečností...

**Rok 2020 je tedy rokem ženskosti a dvojakosti neboli duality a tedy i jisté nestability...**

Období pohupování se ze strany na stranu a hledání rovnováhy a souladu mezi zdánlivými protiklady. Sama Luna totiž z hlediska numerologie také souvisí s číslem dvě, které se nám hned dvakrát objevuje v názvu roku.

Dvě nuly jakožto “

**číslo Blázna**

” zesilují a prohlubují už tak silně iracionální a nestabilní dvojky

...

**Učme se tedy naciťování, ladění se, naslouchání své intuici, svému vnitřnímu hlasu...**

**sdělení Duše**, která všechno ví... Učme se hlubokému klidu, přijetí sebe sama a své situace takové, jaká je, tady a teď... Učme se trpělivosti ženy v „požehnaném stavu“ - ženy, která ví, že její čas teprve přijde...

**Dvě dvojky, dvě labutě, dvě duše, dva lidé...** Zde se nám otevírá fascinující "tajemství" : vše, co zde společně zažíváme - v rodině, v partnerských a dalších vztazích - jsme si předem dohodli!!! Ve své podstatě jsme nevinné čisté duše, ať už někdo hraje roli darebáka a někdo zase jeho trpící oběti.

**Vnímat druhého člověka více jako duši, než jako osobnost s fyzickým tělem a vyhraněnými vlastnostmi je blahodárné a skutečně bytostně osvobozující**

. Ukončíme tak život v nevědomosti a temnotě, zbytečných dramatech, přinášejících zbytečné utrpení.

Mnozí z nás, otlučení a zjizvení v tolika inkarnacích tolika všemožnými zkušenostmi již dobrovolně a vědomě vybíráme spojení s Duší a život v souladu s ní. Život v průzračné nahotě, pravdivosti, bez masek a „komických“ převleků ega... **To nám postupně více a více umožňuje s nadhledem, trpělivostí a pochopením, bez zbytečného posuzování a dokonce i úsměvem sledovat sebe sama i druhé lidi na jejich vlastní cestě**

někdy jim třeba i poradit, pokud o to ovšem stojí...  
í...

Luna jakožto vládce vúdčího, do budoucnosti zaměřeného znamení Raka, nám také **dává dar představitosti, schopnost „předem stavět“**.

Věřte či nevěřte: i tento náš život byl jaksi přede-stavěn, jemně hmotně utvářen neboli vysníván ještě před naším narozením.

Byl „předem žitý“ podle určitého ovšem velmi jemného "tekoucího" scénáře s více variantami, ovšem zároveň i určitými pevnými obrysy, které můžeme najít třeba v individuálním horoskopu ... Rozpomeňme se tedy a probudme se ve snu!

**Jak bychom chtěli žít dále, jak se cítíme v této životní situaci, v tomto vztahu, v této práci atd.? Dokážeme si vůbec před-stavit něco jiného?**

Vítejme tedy rok Luny ve stavu bdělé pozornosti a zároveň se otevřeme jeho zázračným možnostem v oblasti duševního uzdravování. **Je tu možnost rozpouštění a uvolňování nejrůznějších bloků a podvědomých přesvědčení nashromážděných nejen během tohoto života.**

**Luna je archetypem zralé ženy: královny a matky. Spojení s matkou a uzdravení vztahu s ní je tedy naprosto zásadní - ať už se jedná o naši fyzickou, konkrétní matku, o mateřský, pečující princip v nás či o matku Zemi...**

Maminčino objetí nám dává pocit bezpečí a uvolnění, naprosté důvěry, vědomí, že jsme milováni, že je o nás postaráno...

Nyní, v dospělém věku si tyto pocity můžeme vnitřní prací sami vytvořit

**Ať už jsme muži či ženy, staňme se matkami sami sobě, věnujme si dostatek péče a pozornosti.**

Vyživme se a nasyťme emocionálně natolik, abych měli poté co sdílet s ostatními lidmi, ať už profesionálně, v rodině, v milostných vztazích...

Situace Luny ve znamení Zvěrokruhu a také v astrologickém domě našeho individuálního horoskopu vypovídá o naší matce a jejím vlivu, dále pak o tom, jak se můžeme nejlépe uvolnit a rozvíjet vnímavost, po čem hluboce toužíme, co „řešíme“, o čem pochybujeme, čeho se bojíme, v jaké oblasti máme nashromážděné zkušenosti a s tím i moudrost, kterou můžeme sdílet s ostatními jako rádci, umělci, učitelé, léčitelé...

**Žena-matka je partnerkou muže-otce.** Zatímco matka nám pomůže uvolnit se a zřít vizi, snít sen, otec nám dává konkrétní instrukce, díky nimž můžeme růst, stoupat, dosahovat úspěchu

Abychom se mohli uvolnit, potřebujeme oporu, pevnost, jistotu... Kde jí najít? V našem fyzickém těle představuje takovou oporu především **páteř**, skrze níž na jemně hmotné úrovni v tzv. astrálním těle proudí energie průduchem suš-umma...

Už pouhých pár minut dýchání „skrze páteř“ a vedení dechu zespoda od kostrče vzhůru nad hlavu, od země k nebi a zpět, nám přinese zklidnění a stav vnitřní opory

!

**A při pravidelnějším opakování a praxi postupně začneme zažívat i spojení s Bohem, s Absolutnem, které je jedinou skutečnou oporou ve světě pomíjivých jevů**

... Suš-ummu prodýcháváme před každou meditací, stejně jako otevírání srdce a dalších energetických center neboli čakr je součástí většiny duchovních cest, například jógy...

Znamení Kozoroha, které na těle s páteří a kostmi souvisí, je v tomto roce přímo přeplněné planetami a vyrovnává tak vliv Luny. **Věnovat se každý den nějaké smysluplné praxi, cvičení atd. bude v tomto roce obzvláště důležité!**

Stejně tak bude dobré věnovat více se tzv. nepragmatickým činnostem: procházkám v přírodě, tanci, umělecké tvorbě, cestování atd... ale též tradičním ženským záležitostem: péči o domácnost, květiny, zvířata, vaření...

Prostě tomu, co dělá dobře našemu duševnímu zdraví, co nás také zdravě uzemňuje a v dnešní pragmatice době je často velmi opomíjeno a odsouváno

. Při tom všem však můžeme být zároveň i ve stavu tzv. bdělé pozornosti a přítomnosti, v poklidné meditativní náladě, což ovšem vyžaduje zpočátku jistou koncentraci.

**Rok Luny tedy nebude jen o jakémsi mlhavém, naivním snění - je to rok zásadní pro celé další desetiletí, možná i mnohem delší období. Rok vykročení směrem k sobě, vykročení ze svých omezení, programů a přesvědčení...**

**S podporou Duše a ve spojení s ní se můžeme konečně vydat na svou vlastní cestu!**

Možná nebude tak pohodlná a ze začátku se budeme častěji zastavovat a ptát se sami sebe kudy dál... Pocity štěstí a svobody, dobrodružství jaké zažíváme, když objevujeme nová místa venku či uvnitř nám však budou odměnou a jasným impulsem, že jdeme dobře!

Jak se toto mysterium projevuje v klíčových astrologických konstelacích roku?

**Až do 5.května 2020 se tzv. linie evoluce, tj. sestupný a vzestupný lunární uzel nalézá ve znamení Kozoroha a Raka**

znovu po 18 letech již v listopadu 2018 a

**vede nás k nastolení skutečného vesmírného řádu a pořádku v rodině a domově ve všech smyslech a na mnoha úrovních**

: ať už jde o uzdravení celé rodové linie, dále vztahu se svými rodiči a dětmi, s čímž souvisí správné chápání sebe sama v roli matky a otce nebo úplně nejkonkrétněji zabydlení se v tom správném domě či bytě, k energetickému i fyzickému úklidu svého nejbližšího okolí neboli zametání si před svým vlastním prahem...

V rodinách, domovech i v našich nitrech by tedy během tohoto období mohla postupně zavládnout pohoda, uvolnění, dobrá nálada a atmosféra vzájemné důvěry, sdílení a hlubšího porozumění namísto extrémní a nezdravé přísnosti, neustálé kritiky a deptání, vyhledávání nedostatků, kladení často nesmyslných nároků a požadavků. Tato konstelace může též napomoci lidem trpícím depresemi neboť kladení si sám sobě nároků, úkolů, povinností a nemožnost je všechny splnit, je hlavní duchovní příčinou této, bohužel, v naší zemi v současné době tolik rozšířené choroby.

**Cítit se dobře by měl být náš hlavní "úkol"!**

Kvantové skoky směrem k naprosté a bezvýhradné zdravé sebelásce a usazení se na zemi a rovněž i ve svém mužském či ženském těle nám již třetí rok pomáhá udělat **Uran v Býku**.

Obzvláště Býci narození cca

od 25.4 do 2.5

budou mít opravdu napilno(-: -Uran jim totiž „jde po Slunci“ a to znamená velké urychlení duchovního vývoje a a více či méně překvapující, od ega osvobozující změny a posuny všeho

druhu!

**Linie evoluce Kozoroh-Rak se 19.3 dostává do příznivých aspektů s Uranem v Býku: v těchto dnech se můžeme naladit na značné urychlení tohoto zásadního procesu . Mohou přijít opravdu osvobozující záblesky pochopení, tzv. „aha momenty“, které budou předzvěstí reálných změn přibližujících nás ke spokojenějšímu životu v dostatku bez zbytečného úsilí a pachtění!**

Spolu se vstupem Slunce do Berana (tentokrát již 20.3, ve 4.50) nastává „restart“, znovuzrození, rozpomenutí se na to, proč jsme sem vlastně přišli, co je pro nás samotné to nejdůležitější.

**Jarní rovnodennost bude mít v roce 20 tedy opravdu obzvláštní sílu: 22.3 března vstupuje totiž planeta Saturn do znamení Vodnáře,**

kde setrvá do 1.7 a poté se znovu až do 17.12 bude znovu nalézat ve svém domovském znamení Kozoroha.

Po dvou letech

(od prosince 2017) každodenního úsilí, soustředování se na dokončení, dodělání, uzavření, někdy i celé třicetileté etapy,

se nám již začnou pozvolna otevírat nové horizonty

. Po šlapání na brzdu a umírňování se a pokud možno dobrovolném omezování se v zájmu vyššího cíle, budeme moci konečně, i když stále ještě velmi umírněně šlápnout na plyn - v našem životě se pomalu začnou ukazovat výsledky v podobě reálných změn a posunů !

**Bude to však taková ochutnávka a předzvěst toho, co se naplno rozvine až od prosince 2020 a poté především v roce 2021,** který je navíc rokem Saturna. Období Saturna ve Vodnáři nastane stabilně od 17.12 2020 a můžeme ho popsat ve zkratce jednou větou:

**cesta ke svobodě**

... Co to pro každého z nás znamená se dozvíme tedy již poměrně brzo(-: Nedočkavci se mohou se podívat do domu ve svém horoskopu, kde se začátek znamení Vodnáře nalézá (Saturn se v tomto roce dostane jen do druhého stupně znamení Vodnáře, do „zpětného chodu“ se otáčí 11.5 2020).

**V polovině ledna nastává zásadní astrologická konstelace, která předznamená dění celého roku 2020 i let následujících.** Konjunkce neboli spojení Pluta a Saturna v Kozorohu nastává znovu po pět stech letech (!) a proběhne přesně **12.1 v 17.23**

navíc i ve spojení se Sluncem a Merkurem.

Může jít o jakýsi „

**radikální řez**

“

**Konečně najdeme sílu opravdu ukončit to, co už nám neprospívá**

– ať už se nám to ještě v těchto dnech jeví jakkoliv nemožné či nevhodné, ať už o tom jakkoliv pochybujeme či možná dokonce „jakoby“ nevíme. Astrologický dům, kde se toto spojení ve 23.stupni Kozoroha v našem individuálním horoskopu nalézá, nám napoví, v jaké oblasti tento proces probíhá: ve vztazích, financích, práci, zdraví apod...

Pro někoho bude toto rozhodnutí, tento řez, naprosto plynulým, přirozeným pokračováním a výsledkem předchozí dlouhodobé práce na sobě a moudře směřovaných aktivit, pro někoho může být přímo vynucen okolnostmi a vnitřním či vnějším „pnutím“...V každém případě vezme, že dva „drsní pánové“ Pluto se Saturnem (ztělesnění kvalit Štíra a Kozoroha) nám opravdu zdravě a moudře pomáhají a i kdyby se nám (či spíše našemu egu) jejich tlak či nátlak v dané chvíli nelíbil, později jej opravdu oceníme!

**Hračky, s nimiž si již nepotřebujeme hrát buď odevzdáme dobrovolně nebo nám budou prostě odebrány, abychom se ve svém vývoji opravdu posunuli a postoupili do dalších tříd a úrovní kosmického učiliště**

(-:

Již delší dobu probíhající proces „změny paradigmatu“ se dostává do aktivní fáze. **Staré struktury se hroutí, vše nefunkční a zastaralé se bude ještě rychleji rozkládat.**

Namísto omezujících, začasť rozporuplných zákonů lidských se začínáme soustřeďovat na zákonitosti kosmické a žít v souladu s nimi.

**Pro nás jednotlivce i celé lidstvo začíná etapa převzetí zodpovědnosti za svůj život, etapa vědomého a moudrého zacházení se zdroji, s časem, se svými talenty a potenciálem.**

Ve znamení Kozoroha se již od 3.12 2019 nalézá štedrý dárce, léčitel, učitel a zasvěcovatel **Jupiter**.

Tento archetypální šedesátník, muž v nejlepších letech, užívající si moudře dary života, zde ve znamení Kozoroha poněkud pohubl, zestárl a zpřísněl.

.. Jeho obvykle optimistické a štedré působení je sice pod omezujícím vlivem Saturnovým, přesto jej stále můžeme vnímat jako blahodárné a hluboce užitečné. Pozitivní výsledky však možná rozeznáme a pochopíme mnohem později!

**Jupiter v Kozorohu nám pomůže dokončit, dotáhnout v praxi uskutečnit ideály, nápady, inspirace získané především během celého dosavadního roku a v podstatě i během uplynulých dvanácti let**

Jednou za 12 let prostě dochází na toto "lámání chleba". Jakožto poněkud rozmazlení žáci začínáme najednou dostávat přímo od životní reality či v lepším případě od svých konkrétních učitelů jasně a přesné instrukce či více či méně jemné „po-hlavky“, kudy vede cesta ke štěstí, k Bohu, co máme pro to dělat a především co už nedělat!

**Jupiter v Kozorohu je totiž jakýmsi naším lékařem-dietologem.** Dodržování vhodné diety vede ke konkrétnímu dobrému výsledku - ke zhubnutí či k uzdravení, dle požadovaného cíle. Omezit se ve všem, co už nám nesvědčí je zdánlivě poměrně snadné, pokud si ovšem uvědomujeme svůj pravý cíl a rozlišujeme pravdivé a podstatné. V materialistické společnosti jsou však bohužel naše pravé cíle dovedně skryty...

Pokud ještě nevíme, co má opravdu smysl a dělá nám tedy potíže vytrvat v nějaké užitečné dlouhodobé činnosti, může nám pomoci pozitivní aspekt: sextil Jupitera v Kozorohu s Neptunem v Rybách . Tento aspekt, tzv. „**Boží pomoc na poslední chvíli**“

“ nastane dokonce třikrát: 20.02, 27.7, 12.10. Obzvláště v těchto dnech se ptejme se tedy Jupitera v Kozorohu na konkrétní kroky, poprosme ho o uvolnění překážek, rozpuštění klecí

**’, které jsme si sami ve své mysli vybudovali.**

Jeho odpovědi v podobě konkrétních technik a metod a „dietních postupů“ dobře procitujeme v srdci a ve spojení s duší. Jeho

**odvrácenou stranou je totiž fanatismus**

, s jehož příznaky už máme ať už v této či předchozích inkarnacích bohaté zkušenosti...

**Učme se tedy rozlišovat, používat intuici a vlastní rozum aby proces omezování se hubnutí všeho druhu byl opravdu a doslova zdravý!**

Jupiter v Kozorohu se také třikrát spojí s Plutem - ve dnech 5.4, 30.6, 12.11 (25 stupeň Kozoroha). Právě tyto dny, tato několikadenní období mohou být obzvláště užitečná: Pluto nám pomůže opravdu hluboce a pravdivě uchopit Jupiterovo poselství, prohloubit jeho léčivý vliv

. Opět zde záleží na konkrétním domě horoskopu, kde se spojení bude nalézat. Budeme mít mocnou energii a podporu shůry na uskutečnění svých společensky prospěšných aktivit, na dokončení rozdělaných projektů atd.

**Samozřejmě to bude fungovat i naopak: ti, kdo jdou proti kosmickým zákonům a obecnému blahu, budou zastaveni neboli „pravda se nakonec ukáže“...**

Obzvláštní sílu a význam tedy bude mít celé období od dubna do listopadu! Konjunkce Jupitera s Plutem jaksi ošetří a skvěle doplní předcházející a výše zmíněnou konjunkci Saturna s Plutem (12.1 2020). Projevit se může nejen v našich životech, myslích, nitrech, ale též v politické či náboženské a jiné společenské oblasti!

**Spojení Jupitera a Saturna ve Vodnáři nastane v době zimního Slunovratu, přesně 21.12 2020 a bude jakýmsi happy-endem jejich společného výchovného působení uplynulých 20 let. Již na sklonku roku 2020 se nám otevře brána do nové, svobodnější dimenze žití!**

**Černá luna vstupuje 27.1 do znamení Berana, kde setrvá do 21.10.** Je to poměrně citlivé období, hlavně ve své počáteční fázi, kdy **budeme možná různými situacemi a vnějšími vnitřními tlaky vedeni k jednoznačnému a stoprocentnímu sebe-přijetí!**

Černá luna neboli Lilith bude ve znamení Berana vytahovat na povrch a různě zhmotňovat hluboce skryté a polozapomenuté situace a stavy z prenatálního období, z porodu a raného dětství, které pro málokoho z nás bylo naprosto perfektní a idylické.

Věnujme tedy těmto situacím a pocitům plnou pozornost, pokud nastanou, abychom je mohli zpracovat a opravdu se znovu-narodit sami sobě

**Obzvláště silné budou z tohoto hlediska dny a cca dva týdny kolem 4.3, kdy se Černá luna spojí s Chironem, zraněným léčitелеm v 5.stupni Berana.**

Chiron v Beranu nám již od dubna 19 pomáhá uzdravit a zvědomit právě výše zmíněná témata a obzvláště důležitý a blahodárný je jeho vliv na všechny tzv. nechtěné děti, které se snaží za každou cenu se zavděčit ostatním na svůj úkor... Snad nejvíce tato astrologická konstelace osloví zrozence let 1968-69-70, kteří prožívají tzv. návrat Chirona - velký „restart“ ve vnímání partnerských vztahů (nastává u každého kolem 50 roku života).

Doslova z druhé strany nám **už od 13.10. v oblasti partnerství a v celkové harmonizaci vztahů pomáhá Bílá luna ve znamení Vah** . Po sedmi letech je tedy tato oblast, související na lidském těle s ledvinami, opět řádně pročištěna a prozářena. Bílá luna zde zkrátka dělá vyšší pořádek, odstraňuje všemožné předsudky, masky, falešnou morálku... Až se nám to chvílemi vůbec nemusí líbit! Jakýmsi **vyvrcholením této její léčivé aktivity bude období od února až do poloviny května**, kdy se Bílá luna neboli Selena postupně „projde po Prozerpině,“ kterou máme v horoskopu všichni (narození do roku 1983) v podobném místě – v poslední dekádě Vah.

**Poté, tj. od 13.5. uvítáme Bílou lunu ve znamení Štíra, kde bude stejně tak uzdravovat a prozařovat oblast sexuality, smrti, transformace a vše s tím spojen**



é – opět podle konkrétního domu horoskopu, kde se u jednotlivců bude nalézat. Očistného a léčivého spojení Seleny s Prozerpinou ve svých nativních horoskopech se tak dočkají i další, mladší ročníky v období od května do července 2020.

**Vliv Bílé luny ve znamení Štíra pak můžeme všichni společně opravdu hluboce prožít během září.** 5.9 se Bílá luna spojí s Prozerpinou, 26.9 si užijeme vodní trigon Selena-Neptun.  
**Dohromady opravdu velká duchovní a duševní detoxikace**  
! Skvělé období pro pústy a osvobození se od závislostí všeho druhu!

Z dalších drobnějších zajímavých astrologických událostí tu máme **dvojnásobné spojení Černé luny s Marsem v Beranu: 10.8 a 23.9**

. V těchto dnech opravdu nebude dobré jít „hlavou proti zdi“!  
! Opatrně!(-:

**Společným jmenovatelem naprosto všech partnerských potíží a disharmonií je ovšem míra našeho sebepřijetí neboli spojení se Zdrojem,** jehož oslabení pak vede k tomu, že nepřijímáme sebe, ale ani ostatní a hlavně své nejbližší takové, jací jsou  
. Chceme, aby se změnili, klademe podmínky a zaplétáme se myšlenkových sítí, ocitáme se ve svých vlastních pastích a božská hra na oddělené bytosti se mění v únavné pachtění plné nedorozumění, rozčarování a bolesti.. Stopy tedy vedou z Vah opět na samotný počátek Berana, do bodu našeho zrodu a k uzdravení tohoto citlivého místa!

**Od 27.1 do 13.5 tedy budou obě luny, černá a bílá, ve volné konjunkci a věřím, že na konci tohoto období a hlavně celého roku budeme už ve svém vnímání vztahů někde (úplně?) jinde!**

Nakolik to bude bolestné, očistné, nakolik tomuto procesu vyjdeme vstříc, to záleží na naší karmické a duchovní úrovni a rovněž na naší vůli a odhodlání, rozhodnutí něco změnit...

**Dvě dvojky, dvě luny, dvě labutě... Zázrak setkání spřízněných duší může nastat ,jsme-li tomu otevření ve svém srdci, ve své mysli, dokážeme-li si něco takového vůbec představit!**

A nemusí jít o setkání s někým jiným, novým, „dokonalým“ a „tím pravým, tou pravou“ v něž tak romanticky otevřeně či tajně často doufáme. Spříznění a soulad můžeme nalézt především tam, kde jsme ho doposud neviděli  
. Možná to bylo proto, že jsme používali pouze běžný zrak, tj. obě oči, k nimž nyní můžeme přidat OKO TŘETÍ... K tomu však je dobré se nejprve uvolnit ZA-ZRAK... zavřít oči a prostě

## VIDĚT, JASNĚ ZŘÍT...

Vše dobré a hluboce prožitý nejen rok 2020 vám přeje  
vaše „astrologyně“ Alita Zaurak

[www.alitazaurak.cz](http://www.alitazaurak.cz)

výklad horoskopu, kurzy a přednášky, cestování (aktuálně k hoře Kailáš v Tibetu v září 2020!)  
Kurz astrologie pro začátečníky od konce března 2020!

P.S: astrologická poselství neboli ZPRÁVY Z NEBE a informace o mých akcích můžete ode mě  
dostávat každý měsíc mailem, stačí mi napsat svou adresu, momentálně ještě na [mandalia@](mailto:mandalia@mandalia.cz)  
[mandalia.cz](http://mandalia.cz).

Děkuji!