



## Seminář - LADĚNÍ HARMONIE V NÁS

Uveřejnil(a) Láďa  
Středa, 12 Zář 2018 08:18

---

17.00 - 19.00 meditace na vrchu [Oškobrh](#)  
(nahore dost fouká – teplé oblečení a deku s sebou, v případě deště jsme ve škole)  
19.30 - 21.00 kruh mužů a kruh žen

Neděle:

7.30 ranní dynamická meditace [Čtyři směry](#)  
8.00 společná snídaneň  
9.30 - 12.00 meditace  
14.00 - 17.00 meditace u léčivého, zázračného a posvátného jezera,  
koupání, piknik - má být 24 stupňů a slunečno

Prožijeme meditace, konstelace, automatické kreslení, arteterapii, muzikoterapii, óm healing, zpěv, sdílení, hraní, ladění, čiré bytí...

Dovolme si úplně otevřít své srdce a nechat proudit energii čirého bytí našimi buňkami a těly. Uvědomme si sílu svého já a ukotvěme své bytí v přítomnosti tady a teď. Čas pro rovnováhu, harmonii, vyladění a sladění s celkem. Budeme pracovat se záměrem, s buňkami, DNA, našimi vnitřními částmi, vzájemně je propojovat a sladovat.

**Doporučený příspěvek: 990 Kč**

**Malování na plátno: cca 100 Kč** podle velikosti plátna - cena za plátno a barvy - akrylové, olejové

**Strava:** domluvíme se na společných snídaních.

Obědy, večere: v Poděbradech je mnoho restaurací,  
jídlo nám mohou přivést i do školy, můžeme uvařit společně ve škole nebo doma  
a přinést na společný stůl...

## Seminář - LADĚNÍ HARMONIE V NÁS

Uveřejnil(a) Láďa  
Středa, 12 Zář 2018 08:18

---

**Ubytování:** ve škole se dá i spát, jsou tady dva gauče, kuchyně  
v případě zájmu spát jinde mi, prosím, zavolejte

**S sebou:** přezůvky do školy, pohodlné oblečení, karimatku, polštářek, deku,  
na kruhy žen doporučuji sukně, šaty, šátky – abychom se cítily krásně...

Páteční ranní meditace je převážně pro bytosti z Poděbrad a okolí, ale zváni jste samozřejmě všichni...

**Přihlašte se** Libuše e-mailem nebo t: 608 002 734

Těší se na vás

Libuše Šťastná a Miroslav Šebesta