

Vstup do meditace

Univerzální světlo nad hlavou ozařuje tento prostor, v němž sedíme, ležíme, a my celou naši skupinu do něho s láskou balíme.

Široký tok univerzálního světla do našich srdcí v rotaci sestupuje, kde ho necháváme několikrát protočit, a to nás uvnitřňuje.

Poté se ocitáme pod hvězdnou oblohou 144 energií plného života, které s úžasem malého dítěte pozorujeme a prociťujeme zhluboka.

Následně sklouzneme do náruče maminky země a s láskou se s ní objímáme, pak usedáme do růžového loubí, kde na sebe čekáme.

Nakonec se se svým světelným srdcem propojujeme, stoupáme do vysokého nadhledu a tam se ukotvujeme.

Mantra zvědomení

Zvědomuji veškerou nelásku, kterou v sobě mám, zvědomuji vše, co mě brání být sebou sám.

Zvědomuji vše, co čistou láskou a čistým světlem není, a tím zvědoměním to v čistou lásku a čisté světlo měním.

Potenciálem vědomí svého

prostupuji a zvědomuji vše, co nesouzní s životem a co je ve mně zlého, světelným trojúhelníkem to zvědomuji i ve hmotě, abych mohl žít svůj život v té nejčistší čistotě.

Toto se děje v celém rozsahu ve všech možných vrstvách a úrovních kvantovým způsobem Tady a Ted',

a v mém srdci se roztáčí života květ.

Ve stavu Lásky

Ve stavu lásky jsi sám sebou a neschováváš se za žádné masky.

Ve stavu lásky jsi v objetí andělů, kteří čechrají Tvé vlásy.

Ve stavu lásky cítíš vnitřní klid,

ve kterém chceš zůstat navždy.
Ve stavu lásky jsi šťastný, že jsi,
a slyšíš hlas vnitřní pravdy.

Nechej rozeznít lásku v sobě

Nechej naplno rozeznít lásku v sobě,
lásku, která je určena jen a jen Tobě,
nechej se celý tou láskou prostoupit,
o nic se nesnaž, stačí jen stranou ustoupit.

Užívej si ten překrásný pocit,
v náručí lásky nechej se nosit,
jak malé děťátko od své maminky,
schoulený v náručí, jak uzlíček malinký.

Tou láskou vše neláskyplné rozpouštěj,
tou láskou sám sobě i druhým odpouštěj.
Dělej to, jak jen nejčastěji můžeš,
a brzy poznáš, že šťastnější budeš.

Tu lásku můžeš pak komukoliv dávat,
bez obav, že ji budeš postrádat.

Ty ani netušíš

Ty ani netušíš, kolik toho v sobě máš,
a že správně je všechno, co v životě uděláš.
Neztrácej ani chvíličku a nestyd' se za žádnou slzičku,
kterou uroníš, když se něco dotkne Tvého srdce,
vždyť my Tě v tu chvíli držíme za obě ruce.
Každý stejně jako Ty jednou pochopí,
že je tu na zemi z nějakého důvodu
a ne, jen pro to, aby chodil se džbánem pro vodu,

Verše ze seminářů od Pavla Záblického (2. část)

Uveřejnil(a) Administrator
Neděle, 20 Říjen 2019 20:16

u kterého se stejně jednou ucho utrhne,
a že se tomu stejně nikdo nikdy nevyhne.
Tak je to tady na zemi zařízeno,
aby vše co má, bylo správně pochopeno.
Proto neztrácej ani chvíličku
a kdykoliv můžeš, napiš třeba nějakou básničku,
která se srdcí lidí dotýká,
a ve které je pravda ukrytá.

Srdce ví

Srdce ví, co nevím Já,
srdce se stále usmívá.
Srdce ví, co Já musím znát,
učím se to, co srdce ví, přijímat.
Srdce ví, co já nevím,
dozvím se to, když se s ním spojím.
Spojím se a srdce budu já,
a budu se stále usmívat.