

Opět jsme se sešli na Duchovní škole v Trnové, abychom pokračovali v práci na sobě.

**Nahrávky budou doplňovány v průběhu semináře.**

**Spuštění nahrávek z přímo internetu či jejich stažení (Dropbox):** [Duchovní škola harmonie, Trnová, 12-14.08.2022](#)

**Jednotlivé nahrávky** - Spusíte si je tak, že kliknete na vámi zvolenou nahrávku s v levém dolním rohu kliknete na symbol přehrávání (šipka vpravo). Stáhnout si jí můžete kliknutím v pravém horním rohu na **Download** a pak na **Direct Download** (či na **symbol šipky dolů**

a

**Direct Download**

) viz obrázek níže.

Pokud byste si chtěli stáhnout **všechny nahrávky najednou**, klikněte na vpravo nahoře na **Download**

, viz obrázek níže.

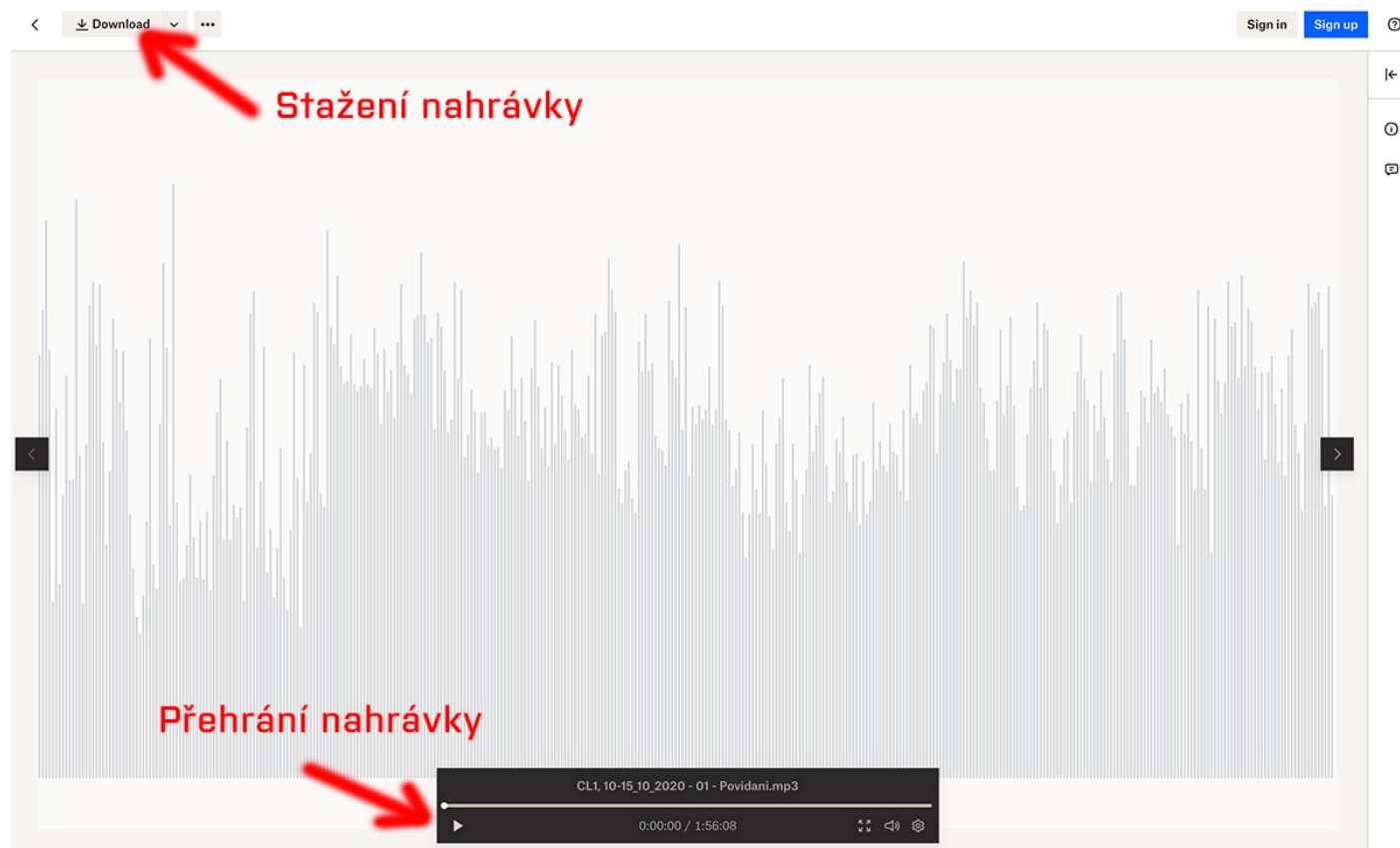
**Dropbox:**

Spuštění jednotlivých nahrávek přímo z [www.dropbox.com](http://www.dropbox.com) je vhodné zejména, pokud si je spouštíte v mobilu (či nemáte možnost stáhnout a rozbalit archív (ZIP) s nahrávkami).

Jednotlivé nahrávky si můžete pustit přímo v internetovém prohlížeči (Google Chrome, Internet Explorer, Firefox, Safari, Opera...) jak na počítači, tak i na mobilu či tabletu.

**Nahrávky si můžete stáhnout, či rovnou přehrát:**

## Jednotlivé nahrávky



The screenshot shows a web-based audio player interface. At the top left, there is a 'Download' button with a dropdown arrow and a three-dot menu icon. A red arrow points from the text 'Stážení nahrávky' to the 'Download' button. The main area of the player displays a waveform of the audio file. At the bottom, there is a playback control bar with a play button, a progress slider, and a timestamp '0:00:00 / 1:56:08'. A red arrow points from the text 'Přehrání nahrávky' to the play button. In the top right corner, there are 'Sign in' and 'Sign up' buttons. On the right side, there are icons for volume, full screen, and other controls.

**Všechny nahrávky najednou**

